

卵巢癌會影響所有社群的女性。

這通常發生在 50 至 79 歲的女性身上，但任何年齡的婦女都可能患病。

請注意，子宮頸細胞（抹片）檢查並不能檢測卵巢癌。

辨認卵巢癌的先兆：

B is for bloating that doesn't come and go
長期腹脹

E is for eating difficulty and feeling full more quickly
進食困難，很快有飽滿感

A is for abdominal and pelvic pain you feel most days
經常腹痛及骨盆痛

T is for toilet changes in urination or bowel habits
大小便習慣改變

很多女性不知道這些是卵巢癌的先兆和症狀。這些症狀亦有可能是由其他沒有那麼嚴重的原因所引發，但若情況持續或你感到擔憂，請徵詢醫生的意見或與 Ovacom 聯絡。

請謹記你最了解自己的身體。你的健康至關重要。如果察覺症狀出現，最重要的是就醫求診。



Ovacome 是英國的全國卵巢癌支援慈善機構。創辦目的是舒緩患者面對的孤立情況，分享資訊及向受卵巢癌影響的人士提供支持。

如果你有問題，或曾受卵巢癌的影響，請聯絡我們的支援熱線，普通話服務請致電 0121 647 6639, 廣東話服務請致電 0121 647 6638

你會聽到一個普通話或廣東話的電話信息，請說明你所需支援的詳情。Ovacome 會判斷我們如何協助你，並提供傳譯服務。

如果你選擇直接用英語跟支援團隊溝通，請致電 0800 008 7054 或瀏覽我們的網站 www.ovacome.org.uk

我們提供一系列服務，包括：

- 24 小時線上討論區：
healthunlocked.com/ovacome
- 支援小組：0800 008 7054
- 包括有關卵巢癌的可靠資料的小冊子：
www.ovacome.org.uk/information

請注意，Ovacome 是一間英國慈善機構，只能提供有關英國國民保健服務 (NHS) 和英國國內現有服務的建議。