

Rak jajnika dotyka kobiet wszystkich społeczności.

Choroba najczęściej występuje u kobiet w wieku od 50 do 79 lat, ale może pojawić się u każdego, kto urodził się z jajnikami,

niezależnie od wieku. Należy również pamiętać, że badania przesiewowe szyjki macicy nie wykrywają raka jajnika.

Rozpoznaj objawy raka jajnika:

- B** is for bloating that doesn't come and go
wzdęcia inne niż te, które pojawiają się po posiłku
- E** is for eating difficulty and feeling full more quickly
trudności z jedzeniem i szybsze uczucie sytości
- A** is for abdominal and pelvic pain you feel most days
często odczuwalny ból brzucha i miednicy
- T** is for toilet changes in urination or bowel habits
zmiany nawyków związanych z oddawaniem moczu lub wypróżnianiem się

Wiele kobiet nie zna objawów raka jajnika. Istnieje o wiele większe prawdopodobieństwo, że objawy oznaczają mniej poważne problemy zdrowotne. Jeśli jednak są one przewlekłe lub po prostu się nimi martwisz, porozmawiaj z lekarzem lub skontaktuj się z Ovacomé.

Pamiętaj

Jesteś ekspertem od swojego ciała. Twoje zdrowie ma znaczenie. Jeśli występują u Ciebie objawy-zgłoś do lekarza.



Ovacome jest brytyjską organizacją charytatywną wspierającą walkę z rakiem jajnika. Naszym celem jest zmniejszenie poczucia izolacji, dzielenie się informacjami i wspieranie osób dotkniętych tą chorobą.

Jeśli masz pytania lub cierpisz na raka jajnika, zadzwoń na naszą linię wsparcia pod numer 0121 647 6633.

Przywita Cię poczta głosowa w języku polskim i poprosi o

pozostawienie wiadomości wyjaśniającej, jakiego wsparcia potrzebujesz. Ovacome ustali, w jaki sposób możemy Ci pomóc i zapewni asystę tłumacza ustnego.

Jeśli wolisz porozmawiać bezpośrednio z zespołem wsparcia w języku angielskim, zadzwoń do nas pod numer 0800 008 7054 lub odwiedź naszą stronę internetową, gdzie znajdziesz więcej informacji www.ovacome.org.uk.

Świadczymy szereg usług, takich jak:

- 24-godzinne forum internetowe:
healthunlocked.com/ovacome
- grupy wsparcia:
0800 008 7054
- broszury z rzetelnymi informacjami o raku jajnika
www.ovacome.org.uk/information

Należy pamiętać, że Ovacome jest brytyjską organizacją charytatywną i może oferować porady tylko w zakresie służby zdrowia NHS i usług oferowanych na terenie Wielkiej Brytanii.