

يصيب سرطان المبيض النساء من جميع المجتمعات.

وهو أكثر شيوعًا عند النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 50 و 79 عامًا ، ولكنه يمكن أن يحدث لأي شخص مولود بالمبيض في أي عمر. يجب أن تدرك أيضًا أن اختبارات فحص عنق الرحم (مسحة) لا تكتشف سرطان المبيض.

التعرف على علامات الإصابة بسرطان المبيض:

is for bloating that doesn't come and go
هو الانتفاخ الدائم (المستمر) والذي لا يتغير أثناء الشهر

is for eating difficulty and feeling full more quickly
هو لصعوبة التغذية والشعور بالشبع بسرعة

is for abdominal and pelvic pain you feel most days
لألم البطن والحوض الذي تشعر به في معظم الأيام

is for toilet changes in urination or bowel habits
هو لتغيير اللون او الشكل أو الرائحة في التبول أو التبرز

B
E
A
T



لا تعرف الكثير من النساء علامات وأعراض سرطان المبيض. من المحتمل جدًا أن تكون هذه الأعراض ناتجة عن شيء أقل خطورة ، ولكن إذا استمرت أو كنت قلقًا ، فتحدث إلى طبيبك أو تواصل مع أوفاكوم.

تذكر

أنت خبير جسمك. صحتك مهمة. من المهم أن ترى الطبيب إذا كنت تعاني من هذه الأعراض.

أوفاكوم هي مؤسسة خيرية وطنية لدعم سرطان المبيض في المملكة المتحدة.
هدفنا هو الحد من العزلة وتبادل المعلومات و مساعدة أي شخص مصاب
بالممرض.

إذا كانت لديك أسئلة أو تأثرت بسرطان المبيض ، يرجى الاتصال برقم المساعدة
على 0121 647 6630.

سيتم الترحيب بك عن طريق البريد الصوتي باللغة العربية وسيُطلب منك ترك
رسالة توضح الدعم الذي تبحث عنه. سيحدد أوفاكوم كيف يمكننا المساعدة
وتقديم الدعم باستخدام مترجم

إذا كنتي ترغبين في التحدث مباشرة إلى فريق الدعم باللغة الإنجليزية ، يمكنك الاتصال
بنا على 0800 008 7054 أو زيارة موقعنا على الإنترنت حيث ستجدين المزيد من
المعلومات وطرق الدعم www.ovacome.org.uk

نقدم مجموعة من الخدمات ، مثل:

• منتدى على الإنترنت على مدار 24 ساعة:

healthunlocked.com/ovacome

• مجموعات الدعم و المساعدة: 0800 008 7054

• كتيبات تحتوي على معلومات موثوقة حول سرطان المبيض:

www.ovacome.org.uk/information

يرجى ملاحظة أن أوفاكوم هي مؤسسة خيرية في المملكة المتحدة
ويمكنها فقط تقديم المشورة بشأن خدمات NHS في المملكة
المتحدة فقط.