# Canser yr Ofarïau

Hawdd ei Ddeall

## Arwyddion i edrych allan amdanyn nhw

**Chwyddo**

Mae eich bol yn teimlo’n chwyddedig neu’n llawn gwynt a dydy e ddim yn mynd i ffwrdd.

**Bwyta**

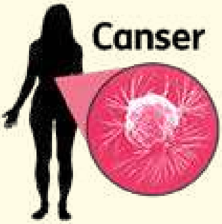
Dydych chi ddim yn teimlo fel bwyta ac yn teimlo’n llawn yn gyflym pan fyddwch chi’n bwyta.

**Abdomenol**

Mae gennych boen yn eich bol neu rhwng eich cluniau y rhan fwyaf o ddyddiau.

**Toiled**

Mae angen i chi fynd i bi-pi yn amlach. Neu mae gennych chi newidiadau ym mha mor aml rydych chi’n gwneud pŵ.



Mae **canser yr ofarïau** yn glefyd. Mae'n digwydd pan fydd celloedd afiach yn tyfu yn yr ofarïau. Mae **ofarïau** yn rhannau bach y tu mewn i gorff menyw.

Mae canser yr ofari yn gallu eich gwneud chi'n sâl iawn. Os nad ydy'r arwyddion yma yn diflannu, ewch i weld meddyg. Peidiwch ag aros i wella ar eich pen eich hun.

Mae'r arwyddion yma fel arfer yn cael eu hachosi gan rywbeth llai difrifol. Ond mae'n dal yn bwysig mynd i gael archwiliad. Os ydych chi'n poeni, rydych chi'n gallu:

ovacome..
ovarian cancer

**Ffonio ni ar** 0800 008 7054.

**Mynd i'n gwefan**
www.ovacome.org.uk.

Registered charity no. 1159682 (England & Wales) and SC055349 (Scotland)

Photosymbols®
Publisher Licence 403527247

ovacome..
ovarian cancer