

卵巢癌影响所有社群的妇女。

这通常发生在 50至79 岁的女性身上，但其他年龄的女性也可能患病。

请注意，宫颈筛查（涂片）检查不能检测卵巢癌。

辨认卵巢癌的先兆：

B is for bloating that doesn't come and go
持续腹胀

E is for eating difficulty and feeling full more quickly
进食困难，很快有饱满感

A is for abdominal and pelvic pain you feel most days
经常腹痛和骨盆痛

T is for toilet changes in urination or bowel habits
排尿或排便习惯改变

许多妇女不知道这是卵巢癌的先兆和症状。这些症状也可能是由于其他没有那么严重的原因所导致，但如果这些症状持续或您感到焦虑，请征询您的医生的意见或联系 Ovacome。

记住您最了解自己的身体。
您的健康很重要。
如果察觉症状出现，
就医十分重要。



Ovacome 是英国全国卵巢癌慈善机构，创办的目的是舒缓患者面对的孤立情况，分享信息和支持任何受卵巢癌影响的

如果您有任何问题或曾受卵巢癌影响，
请拨打我们的辅助热线 0121 647 6639（普通话咨询）
或 0121 647 6638（粤语咨询）

您将听到普通话或粤语的电话信息，请您留言，说明您所需的支持。Ovacome 将确定我们如何协助您并提供传译服务

如果您选择用英语与支持团队直接交谈，请致电 0800 008 7054 或浏览我们的网站 www.ovacome.org.uk。

我们提供一系列服务，包括：

- 24小时线上讨论区：
healthunlocked.com/ovacome
- 支持小组：0800 008 7054
- 包括有关卵巢癌的可靠信息的小册子：
www.ovacome.org.uk/information

请注意，Ovacome 是一家英国慈善机构，只能提供有关英国国民保健服务 (NHS) 和英国国内现有服务的建议。

