

અંડાશયના (ઓવરી) કેન્સરની અસર તમામ સમુદાયોની મહિલાઓને થાય છે.

તે 50 થી 79 વર્ષની વયની
સ્ત્રીઓમાં સૌથી સામાન્ય છે, પરંતુ
તે કોઈ પણ ઉંમરે, અંડાશય સાથે
જન્મેલા કોઈપણમાં થઈ શકે છે.

તમારે એ પણ ધ્યાન રાખવું જોઈએ
કે સર્વાંકલ તપાસ (સ્મીયર)
પરીક્ષણો અંડાશયના કેન્સરને શોધી
શકતા નથી.

અંડાશયના કેન્સરના સંકેતો ઓળખો:

- B** is for bloating (બ્લોટિંગ) that doesn't come and go
પેટનુંકુલાવવા જે આવતા અને જતા નથી
- E** is for eating (ઈટ) difficulty and feeling full more quickly
ખાવાની મુશ્કેલી અને બહુ જલ્દીથી પેટ ભરેલું લાગવું
- A** is for abdominal (એબ્ડોમિન) and pelvic pain you feel most days
તમે મોટાભાગના દિવસો અનુભવો છો તેવી પેટની અને પેડું
સંબંધી પીડા
- T** is for toilet (ટોયલેટ) changes in urination or bowel habits
પેશાબ અથવા આંતરડાની આદતોમાં શૈયાલયના ફેરફાર

ઘણી સ્ત્રીઓ અંડાશયના કેન્સરના આ
સંકેતો અને લક્ષણોને જાણતી નથી.
તેવી ઘણી વધારે શક્યતા છે કે આ
લક્ષણો કંઈક ઓછી ગંભીરતાના
કારણે હશે, પરંતુ જો તે સતત રહે છે
અથવા તમે ચિંતિત છો, તો તમારા
ડૉક્ટર સાથે વાત કરો અથવા
Ovacome સાથે સંપર્ક કરો.

યાદ રાખો

તમારી પાસે તમારા શરીરની
સચોટ જાણકારી છે. તમારું સ્વાસ્થ્ય
મહત્વનું છે. જો તમને લક્ષણો દેખાય
તો ડૉક્ટરને મળવું મહત્વપૂર્ણ છે.

ovacome..

Ovacome એ યુકેની રાષ્ટ્રીય અંડાશયના કેન્સરની સપોર્ટ ચેરિટી છે. અલગતા ઘટાડવી, માહિતી શેર કરવી અને રોગ દ્વારા અસરગ્રસ્ત કોઈપણને સપોર્ટ કરવો એ અમારો ઉદ્દેશ છે.

જો તમને પ્રશ્નો હોય અથવા અંડાશયના કેન્સરથી અસર થઈ છે, તો કૃપા કરીને અમારી સપોર્ટ લાઇન 0121 647 6632 પર કોલ કરો.

તમારું વોઇસમેઇલ દ્વારા ગુજરાતીમાં અભિવાદન કરવામાં આવશે અને તમને કયા સપોર્ટની જરૂર છે તે સમજાવતા સંદેશ છોડવાનું કહેવામાં આવશે. Ovacome દુભાષિયાની મદદથી કેવી રીતે સહાય અને સપોર્ટ કરી શકીએ તે સુયોજિત કરશે.

જો તમે સપોર્ટ ટીમ સાથે સીધા જ અંગ્રેજીમાં વાત કરવા માંગતા હો, તો તમે અમને 0800 008 7054 પર કોલ કરી શકો છો અથવા અમારી વેબસાઇટ www.ovacome.org.uk ની મુલાકાત લઈ શકો છો જ્યાં તમને વધુ માહિતી મળશે અને સપોર્ટ મળશે.

અમે ઘણી સેવાઓ પૂરી પાડે છે, જેમ કે:

- 24 કલાકનું ઓનલાઇન ફોરમ: healthunlocked.com/ovacome
- સપોર્ટ જૂથો (support groups): 0800 008 7054
- અંડાશયના કેન્સર વિશે વિશ્વસનીય માહિતીવાળી પુસ્તિકાઓ www.ovacome.org.uk/information

મહેરબાની કરીને નોંધ કરો કે Ovacome યુકેની ચેરિટી છે અને તે ફક્ત એનએચએસ અને યુકે આધારિત સેવાઓ માટે સલાહ આપી શકે છે.

