अंडाशय का कैंसर
सभी समुदायों की महिलाओं को प्रभावित करता है।

यह 50 से 79 वर्ष की आयु की महिलाओं में सबसे आम है, लेकिन यह अंडाशय के साथ पैदा होने वाले किसी भी व्यक्ति में किसी भी उम्र में हो सकता है।

आपको यह भी पता होना चाहिए कि सर्विकल (गर्भाशय ग्रीवा) स्क्रीनिंग (स्मीयर) परीक्षण अंडाशय के कैंसर का पता नहीं लगाते हैं।

अंडाशय के कैंसर के लक्षणों को पहचानें:

B is for bloating that doesn't come and go
का अर्थ है पेट फूलना जो आता-जाता नहीं है

E is for eating difficulty and feeling full more quickly
का अर्थ है खाने में कठिनाई और जल्दी पेट भरा हुआ महसूस करना

A is for abdominal and pelvic pain you feel most days
का अर्थ है पेट और पेड़ू का दर्द जो आपको अधिकाँश दिनों में महसूस होता है

T is for toilet changes in urination or bowel habits
का अर्थ है पेशाब या मल त्याग की आदतों में बदलाव

ovacome..

कई महिलाओं को अंडाशय के कैंसर के इन संकेतों और लक्षणों के बारे में पता नहीं होता है। इसकी बहुत अधिक संभावना है कि ये लक्षण किसी कम गंभीर कारण से हो सकते हैं, लेकिन अगर वे लगातार बने रहते हैं या आप चिंतित हैं, तो अपने डॉक्टर से बात करें या Ovacome से संपर्क करें।

याद रखें

आप अपने शरीर की विशेषज्ञ हैं।
आपका स्वास्थ्य मायने रखता है।
अगर आपको लक्षण महसूस होते हैं तो डॉक्टर को दिखाना ज़रूरी है।

Ovacome यूके की राष्ट्रीय अंडाशय कैंसर सहायता चैरिटी है। हमारा उद्देश्य अलगाव को कम करना, जानकारी साझा करना और बीमारी से प्रभावित किसी भी व्यक्ति की सहायता करना है।

यदि आपके कोई प्रश्न हैं या आप अंडाशय के कैंसर से प्रभावित हुई हैं, तो कृपया हमारी सहायता लाइन 0800 008 7054 पर कॉल करें।

आपको हमारी वेबसाइट www.ovacome.org.uk पर अधिक जानकारी और सहायता मिलेगी।

हम कई तरह की सेवाएँ प्रदान करते हैं, जैसे:

- 24 घंटे ऑनलाइन फ़ोरम: healthunlocked.com/ovacome
- सहायता समूह: 0800 008 7054
- अंडाशय के कैंसर के बारे में विश्वसनीय जानकारी वाली पुस्तिकाएं: www.ovacome.org.uk/information

अगर अंग्रेजी आपकी प्रथम भाषा नहीं है, तो आप हमारी समर्पित सामुदायिक भाषा फोन लाइन पर कॉल कर सकते हैं। आपका एक वोइस मेल द्वारा स्वागत किया जाएगा और आपसे एक संदेश छोड़ने के लिए कहा जाएगा जिसमें यह पूछा जाएगा कि आप किस प्रकार की सहायता चाहते हैं।

हिन्दी: **012 172 64810**

कृपया ध्यान दें कि Ovacome यूके की चैरिटी है और केवल NHS और यूके आधारित सेवाओं पर सलाह दे सकती है।

ovacome..
ovarian cancer

चैरिटी नंबर 1159682